

PEKiP - Das Prager-Eltern-Kind-Programm

In der PEKiP Gruppe treffen sich bis zu 8 Erwachsene mit ihren Babys.

Über Spiel- und Bewegungsanregungen bietet PEKiP viele Möglichkeiten, sich intensiv mit dem Baby zu beschäftigen, neue Fähigkeiten an ihm zu entdecken und seine Entwicklung bewusst wahrzunehmen und zu beobachten.

Ihr Kind wird ausgehend von seiner momentanen Situation und seiner individuellen Entwicklung durch die Anregung unterstützt und begleitet. Untereinander haben die Kinder Freude am Kontakt und regen sich gegenseitig zu Bewegungen, Lautäußerungen und zur Erforschung ihrer Umwelt an.

Mütter und Väter können Erfahrungen austauschen, Probleme ansprechen und neue Kontakte knüpfen.



Dem Baby Zeit geben

- sich ohne Kleidung wohl fühlen
- seine Bedürfnisse zu äußern
- sich selbständig zu bewegen
- sich und andere Babys zu beobachten
- Kontakt zu anderen Babys und Erwachsenen aufnehmen

Sich selbst Zeit lassen

- die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen
- das Baby zu Bewegungen anzuregen
- mit dem Baby zu spielen, es zu streicheln und es zu beobachten
- die natürliche Entwicklung des Babys zu unterstützen
- für Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Pflege, Erziehung, Berufstätigkeit und andere Fragen, die uns beschäftigen



Für wen ist Pekip geeignet?

Für alle Kinder ab der 10. Lebenswoche bis zum Ende der Krabbelzeit. Auch Kinder mit besonderen Bedürfnissen (z. B. Entwicklungsverzögerungen) sind willkommen.

Es sind alle Mütter und Väter willkommen, ob 16 oder 36 Jahre, ob allein erziehend oder in einer Beziehung lebend, unabhängig von Staatsangehörigkeit und Religion.

Bitte mitbringen

Gläschen oder Fläschchen falls das Baby hungrig wird und nicht gestillt wird, Wickelsachen, Handtuch oder kleine Decke zum unterlegen. Für Sie selbst bequeme Kleidung.