

# Pressemitteilung des Arbeitskreises „Sexuelle Gesundheit“

Tag der sexuellen Gesundheit: Informations- und Mitmachstand am Vierröhrenbrunnen in Würzburg  
am 4. September 2024

Was machen menschliche Beziehungen aus? Und was lässt sie uns als wertvoll, angenehm und stärkend erleben? Was macht Beziehungen zu „positiven Beziehungen“? Diesen Fragen geht die World Association for Sexual Health (WASH) auf den Grund. Sie identifiziert vier Säulen tragfähiger Beziehungen: Kommunikation, Wertschätzung, Vertrauen und Vergnügen.

**+RELATIONSHIPS**  
**WORLD SEXUAL HEALTH DAY**  
WORLD ASSOCIATION FOR SEXUAL HEALTH - 4 SEPTEMBER 2024



Wir Menschen leben in vielen Beziehungen: mit uns selbst, mit der Familie, in Partner-, Freund- und Bekanntschaften. Es gibt sie in jedem Alter, in der Heimat und in der Ferne, als enge und lose, viele und wenige. Beziehungen sind facettenreich und einzigartig. Das macht sie so besonders. Wir sind immer auf die ein oder andere Weise mit anderen verbunden.

Die Beratenden der vier Würzburger Fachstellen, *HIV/Aids-Beratungsstelle Unterfranken der Caritas, Gesundheitsamt für Stadt und Landkreis Würzburg, Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SkF und pro familia Beratungsstelle Würzburg* kennen sich mit Beziehungen aus. Sie wissen, wie stützend, ermutigend und hilfreich Beziehungen für ihre Ratsuchenden sein können. Die Fachstellen gründeten daher 2019 den

Arbeitskreis „Sexuelle Gesundheit“ und haben es sich zur Aufgabe gemacht, die psychosoziale Beratung und Begleitung zu den Themen Liebe, Partnerschaft, Schwangerschaft und sexuell übertragbare Infektionen in Würzburg und Umgebung langfristig zu verbessern.

„Sexuelle Gesundheit ist untrennbar mit Gesundheit insgesamt, mit Wohlbefinden und Lebensqualität verbunden. Sie ist ein Zustand des körperlichen, emotionalen, mentalen und sozialen Wohlbefindens (...). Sexuelle Gesundheit setzt eine positive und respektvolle Haltung zu Sexualität und (...) Beziehungen voraus sowie die Möglichkeit, angenehme und sichere (...) Erfahrungen zu machen (...)“ (WHO 2021)

Für den diesjährigen Welttag der sexuellen Gesundheit mit dem Motto „Positive Beziehungen“ hat sich der Arbeitskreis eine besondere Aktion einfallen lassen: ein **Mitmach- und Informationsstand am 4. September 2024 von 14:00 bis 17:00 Uhr am Vierröhrenbrunnen in Würzburg**. Interessierte haben die Möglichkeit, ganz nach dem Aspekt des „Vergnügens“, Fotos mit lustigen Requisiten zu machen. Sie können sich weiteres Wissen mitnehmen, das Beziehungen noch schöner, wertvoller und verlässlicher, kurz „positiver“ macht.

Quellen:

Weltgesundheitsorganisation (2021): Sexuelle Gesundheit.

World Association for Sexual Health (WASH) (2024): Positive Relationships.

Brigitte Hein (Gesundheitsamt), Lydia Murillo Sánchez (Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SkF), Maria Bakonyi (pro familia Beratungsstelle Würzburg) und Jule Hemmrich (HIV/Aids-Beratung Unterfranken der Caritas)

**LANDRATSAMT  
WÜRZBURG**  
GESUNDHEITSAMT  
STADT UND LANDKREIS WÜRZBURG

**KSB | Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**



**pro familia**  
Beratungsstelle Würzburg

**HIV/Aids**   
Beratung  
Unterfranken