

Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und den Landkreis Würzburg

Informationen und Termine aus dem Familienstützpunkt

Fortlaufendes Angebot

Zwergertreff - ein Angebot in Giebelstadt für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern

Termin: jeden Dienstag

Uhrzeit: zwischen 10 und 12 Uhr

Ort: Gemeindehaus Giebelstadt, Obere Kirchgasse 6, 1. Stock

Angebote und Aktionen im Januar

Dienstag, 21.01.25

10 bis 11:30 Uhr

Zwergertreff

Übergang zum Familientisch (Theorie und Praxis)

Die B(r)eikost-Zeit neigt sich dem Ende entgegen. Und das Interesse Ihres Kindes, am Familientisch mitzuessen, wächst. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen. Damit der Übergang entspannt gelingen kann, ist es wichtig, das natürliche Essverhalten Ihres Kindes zu kennen und zu fördern. Informationen und Tipps hierzu runden die Veranstaltung ab.

Referentin: Manuela Tatum Ökotrophologin (B.Sc.), Mutter von vier Kindern

Anmeldung an familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de

Anmeldeschluss: 16.01.25

Angebote und Aktionen im Februar

Freitag, 07.02.25

16 bis 18 Uhr

Gemeindehaus Giebelstadt

Papa-Kind-Kochen

Kosten: 3 € pro Familie

Gemeinsam wollen wir in geselliger Runde ein leckeres Abendessen kochen und dabei viel Spaß und Freude haben. Bitte eine leere Tupperbox für die Reste mitbringen.

Anmeldung an familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de

Anmeldeschluss: 05.02.25

Dienstag, 11.02.25

10 bis 12 Uhr

Zwergertreff

Entspannt am Familientisch- Familienkost nach dem 1. Lebensjahr (*Hilfe, mein Kind isst kein Gemüse*)

Gesunde Ernährung und ein gutes Essverhalten sind wichtige Elemente für lebenslange Gesundheit und Wohlbefinden. Die Basis eines genussvollen, gesunden Essverhaltens wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt. In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum natürlichen Essverhalten Ihres Kindes und zu wichtigen frühkindlichen Erfahrungen beim Essen, die ein Leben lang prägen. Praktische Tipps zum Umgang mit herausfordernden Situationen am Familientisch runden diese Veranstaltung ab.

Referentin: Bianca Schörger Diätassistentin

Anmeldung an familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de

Anmeldeschluss: 06.02.25

Bei Fragen zu den einzelnen Angeboten schicken Sie mir gerne eine Mail oder kontaktieren mich telefonisch.

Christiane Sumalvico (Büro im evangelischen Gemeindehaus), Obere Kirchgasse 6 in Giebelstadt, Tel. 09334 9700440 oder 0151 17996324; E-Mail: familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de

Bürozeiten: Dienstag von 9:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung