

# Älter werden - Weise sein

Ein Angebot

der Frauenberatungsstelle im SkF

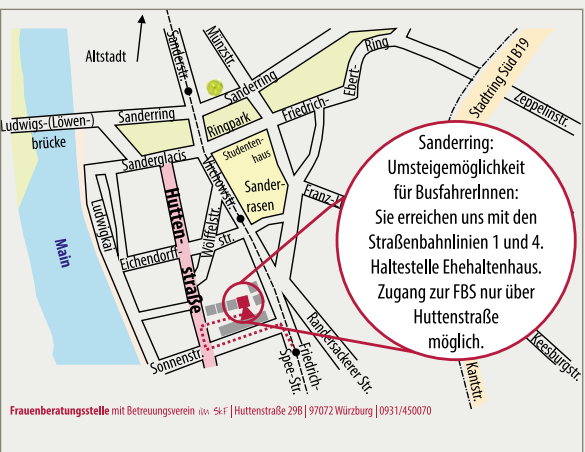


Wir bitten um schriftliche Anmeldung an:

Frauenberatungsstelle im SkF  
Huttenstraße 29B | 97072 Würzburg

Ihre Fragen beantworten wir unter:

Telefon 0931 45007-0  
E-Mail fbs@skf-wue.de  
www.skf-wue.de



Träger  
SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Würzburg

info@skf-wue.de | www.skf-wue.de

01/2019

Fotos: rowan/photocase.com | dioxin/photocase.com



wir leben helfen

Ein Tag für Frauen ab 50

An die

Frauenberatungsstelle im SkF

Huttenstraße 29B  
97072 Würzburg

Ich melde mich verbindlich an

zum Angebot **Älter werden - Weise sein**  
am Dienstag, den 30. April 2019  
in der Frauenberatungsstelle im SkF

## Welche Chancen und Herausforderungen bietet uns das Alter?

### Ein Tag für Frauen ab 50

- Wie möchte ich älter werden?
- Welche Vorbilder habe ich?
- Was will ich in diesem Leben noch verwirklichen?

Wir haben an diesem Tag Zeit, wichtigen Fragen unseres Lebens nachzugehen. Wir wenden uns Archetypen und aktuellen Rollenbildern des Frauseins im Alter zu.

Die Umgebung gibt uns die Möglichkeit die Natur zu nutzen, um dem Alter und der Weisheit auf die Spur zu kommen. Musik und verschiedene kreative Übungen werden uns dabei unterstützen. Wir werden der weisen Alten in uns begegnen. Sie hat viele Gesichter und hält Geschenke für uns alle bereit.



Die Schildkröte steht symbolisch für Mutter Erde, für Nahrung und Schutz unserer Seele und unseres Körpers. Mit ihrer unermüdlichen fleißigen Gangart warnt die Schildkröte vor der Gefahr, „der Zeit vorauszueilen“.

Das Korn, das geschnitten wird, bevor es reif ist, kann nicht gedroschen werden. Wenn ihm aber die Chance gegeben wird, zu seiner Zeit zu reifen, ernährt es viele. (Jamie Sams/David Carson)

### Termin

Dienstag, 30. April 2019 | 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Frauenberatungsstelle im SkF, Huttenstr. 29B, 97072 Würzburg

### Anmeldung

in der Frauenberatungsstelle

Die Teilnahme ist auf zwölf Frauen begrenzt.

### Kosten

40 Euro inkl. vegetarischer Suppe zum Mittagessen und Nachmittagskaffee.

Das Mittagessen kann gerne ergänzt werden.

Ermäßigt für Frauen mit geringem Einkommen/im SGB II Bezug.

### Kursleiterin



#### Annette Murmann

Diplom-Sozialpädagogin,  
Gestalttherapeutin,  
Systemische Familientherapeutin

FBS



## Anmeldung

Name, Vorname .....

Straße, Hausnummer .....

Postleitzahl, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Alter .....

ich erbitte Ermäßigung

Ort, Datum, Unterschrift .....