

Bericht 2024

Frauenberatung *im SkF*



wir leben helfen



ALLGEMEINES

Träger der Frauenberatung in der Frauenberatungsstelle (FBS)

Sozialdienst katholischer Frauen Würzburg e.V.
Wilhelm -Dahl-Str. 19
97082 Würzburg www.skf-wue.de

Anschrift der Frauenberatung in der Frauenberatungsstelle *im SkF*

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Frauenberatung – ein Fachdienst der Frauenberatungsstelle *im SkF*
Huttenstraße 29B
97072 Würzburg
Tel: 0931-45007-0 Fax: 0931-45007-19 Mail: fb@skf-wue.de

Gefördert durch:



Beraterinnen



Claudia Widmann

Diplom-Sozialpädagogin FH
Systemische Therapeutin



Annette Murmann

Diplom-Sozialpädagogin FH
Gestalttherapeutin
Systemische Therapeutin
Fachdienstleitung

Personelle Situation

Claudia Widmann:	22,63 Std./Woche
Annette Murmann:	15,75 Std./Woche
<hr/>	
	38,38 Std./Woche

ANGEBOT

In einer Gesellschaft, in der Frauen vielfältigen Herausforderungen gegenüberstehen, bietet die Frauenberatung *im SkF* eine wertvolle Anlaufstelle. Frauen, die sich in belastenden Lebenssituationen befinden, insbesondere bei Trennung und Scheidung, bei Erschöpfung, bei körperlichen und seelischen Erkrankungen, steht die Beratungsstelle mit ihrem Beratungs- und Gruppenangebot zur Seite.

Der zehnte Familienbericht der Bundesregierung, erschienen im Januar 2025, widmet sich der "Unterstützung allein- und getrennterziehender Eltern und ihrer Kinder".

Zur Unterstützung formuliert die Kommission folgende vier zentrale Ziele:

1. Die Förderung der ökonomischen Eigenständigkeit von Müttern und Vätern,
2. die Stärkung der gemeinsamen Elternverantwortung,
3. die Berücksichtigung von Vulnerabilitäten - also besonders verletzlichen Lebenslagen - und
4. die Anerkennung sowie Förderung der Vielfalt von Familienformen.

Zu allen vier Punkten finden Frauen, und damit auch ihre Familien, Unterstützung in der Frauenberatung.

Ab 16 Jahren können sich Frauen und Mädchen an die Frauenberatung wenden.

Wir beraten und begleiten in allen Lebensphasen, nach Bedarf einmalig oder über einen längeren Zeitraum.

- in Beziehungs- und Trennungssituationen
- bei beruflichen, persönlichen und familiären Fragen
- bei Erschöpfung und Verarbeitung von Krankheit
- bei Gewalterfahrung, seelisch, körperlich, wirtschaftlich, sozial, digital
- bei Fragen zur Rolle als Frau
- bei Lebensübergängen, wie Ablösung vom Elternhaus, Wechseljahre, u.ä.
- bei Inhaftierung von Familienangehörigen

Häufig klären wir schon bei einem Erstgespräch am Telefon, ob es spezifische Fachberatungsstellen im Würzburger Netzwerk gibt, an die wir weitervermitteln können. Kommt die hilfeschuchende Frau zu einem Erstgespräch in die Frauenberatung, findet ein Clearing vor Ort statt.

- Was führt die Frau zu uns?
- Was hat Sie bereits unternommen und auf welche Ressourcen ist sie dabei gekommen?
- Was sind nächsten Schritte?

Die Beratung ist kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden.

Ergänzend bieten wir angeleitete Gruppen an und laden zu offenen Veranstaltungen ein.

- **Frauengruppen** im Frühjahr, Sommer und Herbst mit unterschiedlichen Schwerpunkten zur Selbstwertstärkung und wichtigen Lebensthemen.
- **WenDo- Selbstbehauptung und Selbstverteidigungskurse** für Frauen, in Kooperation mit den Gleichstellungsstellen von Stadt und Landkreis Würzburg
- **Kreativnachmittag** unter Leitung einer Kunst- und Maltherapeutin

In unseren Räumen treffen sich

- die Selbsthilfegruppe Sisterhood für Frauen, die sich nach einer Krebserkrankung einen positiven Neustart wünschen
- die Selbsthilfegruppe Alleinerziehend und Depression, für Mütter und ihre Kinder
- Gruppen, die von externen Therapeutinnen angeleitet werden
- Gruppen für Systemische Aufstellungen
- eine Yogagruppe

Unter dem Dach der Frauenberatungsstelle verortet sind neben der Frauenberatung

- der Betreuungsverein für Frauen und Männer sowie
- die Straffälligenhilfe für Frauen.

Die Beraterinnen der Frauenberatung arbeiten dabei in enger Vernetzung mit den Kolleginnen. Hilfesuchende Klientinnen können zeitnah intern vermittelt werden.

Wir arbeiten in Kooperation mit weiteren wichtigen Fachdiensten innerhalb des SkF e.V. Würzburg, diese sind

- das SkF-Frauenhaus
- die Erziehungs- und Familienberatung mit ihren Außenstellen und
- die Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen, sowie alle anderen Dienste des Trägers (siehe Rückseite des Jahresberichtes).

2024 ist der Betreuungsverein in seinen Aufgabenbereichen gewachsen, weshalb neue Kolleginnen hinzukamen und räumliche Veränderungen in der Frauenberatung entstanden.

Das Wartezimmer wurde in einen Wartebereich umgewandelt und die Frauenberatung erhielt ein Beratungszimmer, gemeinsam genutzt von weiteren Fachdiensten in der Frauenberatungsstelle.



Kleines Beratungszimmer



Neuer Wartebereich

ARBEITSWEISE

- Persönliche, telefonische und online Beratung
- Einmalige Clearinggespräche und längerfristige Beratung für die Weiterentwicklung auf dem persönlichen Weg
- Begleitung und Beratung während der Wartezeit auf einen Therapieplatz oder einen Kuraufenthalt
- Weitervermittlung an andere Fachberatungsstellen und Frauenhäuser
- Informationen über das soziale Netz für Frauen
- Gruppenangebote für unterschiedliche Altersgruppen
- Mailings zu unseren Angeboten

Die Frauenberatung steht Frauen ab 16 Jahren, präventiv als Orientierungshilfe sowie begleitend und stabilisierend zur Seite. Durch die themenübergreifende konzeptionelle Ausrichtung ist die anfragende Frau in der Frauenberatung „immer richtig“.

Der konzeptionell vorgesehene Wechsel von Einzelgesprächen, der Beratung mit Bezugspersonen, der Gruppenarbeit und offenen Angeboten ermöglicht eine durchlässige, den individuellen Bedürfnissen angepasste Begleitung und Stärkung der Eigenkräfte der Ratsuchenden.

Die Einzelberatung bietet einen Schutzraum, der es erlaubt grundsätzliche, aber auch schambesetzte Themen anzusprechen und zu bearbeiten. Damit wird eine Grundlage für die weitere persönliche Entwicklung hin zur Stabilisierung und Perspektivbildung geschaffen.

In den angeleiteten Frauengruppen für alle Altersgruppen erfahren Frauen Loyalität, Austausch und Unterstützung.

Frauen, mit unseren verschiedenen Angeboten der Frauenberatung *im SkF* in Stadt und Landkreis Würzburg und darüber hinaus zu erreichen, ist uns ein großes Anliegen.

Durch regelmäßige Mailings zu unseren verschiedenen Gruppen- und Veranstaltungsangeboten und Hinweise auf Veranstaltungen von Kooperationspartner:innen im Netzwerk, informieren wir unsere Klientinnen über den bestehenden Beratungskontakt hinaus.

STATISTIK 2024

Schwerpunkt der Arbeit in der Frauenberatung sind die Beratungen im unmittelbaren Gegenüber.

Die Frauenberatung kann in Anspruch genommen werden als einmaliges Angebot zur Information und zur Klärung von offenen Fragen sowie regelmäßig als Begleitung in einer schwierigen oder belastenden Lebensphase oder Krisensituation.

Beratung

Anzahl der beratenen Frauen gesamt	
Gesamtzahl	164
davon Erstberatungen	90
Davon Frauen aus dem Vorjahr	71

Im Jahr 2024 kamen 164 Frauen in die Beratung, davon waren 91 Frauen erstmals in der Frauenberatung und 71 Klientinnen wurden aus dem Vorjahr übernommen.

Anzahl der Beratungsgespräche nach Örtlichkeit und Kontaktart	
Beratungen gesamt	407
Stadt Würzburg	230
Landkreis Würzburg	122
Landkreis Kitzingen	13
Landkreis Main-Spessart	22
Weitere Umgebung	20
Beratungen Face-to-Face	308
telefonisch	75
per E-mail	17
Online-Beratung	3
brieflich	4

57% aller beratenen Frauen kamen aus der Stadt Würzburg während 30% aus dem Landkreis Würzburg stammten.

Mit 76 % ist der persönliche Kontakt, das Face-to-Face Beratungssetting, auch in Zeiten des Internets die meistgewünschte Form der Beratung.

Die telefonischen Beratungen sind mit 18 % am gesamten Beratungsbedarf leicht gestiegen.

Zusätzlich konnten wir 145 Anrufer:innen mit einem einmaligen Clearinggespräch am Telefon weiterhelfen. Wir vermittelten sie an andere soziale Dienste und Kooperationspartner:innen und konnten mit kurzen Information unterstützen.

Von der Frauenberatungsstelle erfahren durch	
Beratungsdienste	62
Freundin / Bekannte / ehemalige Klientin	61
Internet	27
Ärzt:in / Klinik / Psycholog:in	9
Printmedien/ Presse	3

Die Vermittlung durch Beratungsdienste und die persönliche Weiterempfehlung sind die häufigsten Zugangswege in die Frauenberatung.

Alter der Frauen	
16 - 21 Jahre	1
22 - 27 Jahre	10
28 - 40 Jahre	42
41 - 50 Jahre	45
51 - 60 Jahre	34
61 - 70 Jahre	26
älter als 70 Jahre	6

Die Frauenberatung wird von Frauen jeglichen Alters angenommen. Frauen ab 28 bis 50 suchen die Frauenberatung vermehrt auf.

Familienstand	
ledig	34
verheiratet/verpartnert o. Kind	14
verheiratet/verpartnert mit Kind/Kindern	59
geschieden / getrennt	19
getrennt lebend o. Kind	1
alleinerziehend	32
verwitwet	3
In Gemeinschaft lebend	2

Das Spektrum des Familienstandes ist bunt. Alleinstehende, ledige Frauen finden ebenso den Weg in die Frauenberatung wie verheiratete, alleinerziehende und verpartnerte Frauen mit Kindern.

Vermittlung konkreter Hilfen	
Aktion Patenkind	21
Kleiderkammer	11
Kulturtafel- Neuanträge	3
Energiehilfen- Bistum Würzburg	2
Sachspenden	2

Materielle und finanzielle Hilfen für notwendige Anschaffungen im Haushalt und für den Erhalt der Gesundheit, die nicht über eigenes Einkommen gedeckt werden können, ergänzen unser Hilfsangebot.

Wir sind sehr froh, dass wir beständig und alljährlich Spendengelder über die Aktion Patenkind der Mainpost, an bedürftige Frauen und Familien weitergeben können.

Gerade in diesem Jahr, indem die Kröner-Brillenstiftung unsere Anträge wegen Überlastung nicht bearbeiten konnte, waren wir froh, auf finanzielle Unterstützung der Aktion Patenkind zurückgreifen zu können.

Das Angebot der Kulturtafel, für die wir Sozialpartner:in sind, bietet ebenfalls einen wichtigen Beitrag zur kulturellen Bildung und Teilhabe von Frauen und Kindern.

Angesichts der steigenden Heizkosten waren einige Familien sehr dankbar und höchst erfreut über die Möglichkeit der Beantragung von Energiehilfen über den Caritasverband für die Diözese Würzburg e.V.

Herzlichen Dank allen Mitwirkenden an dieser Stelle!



Inhaltliche Schwerpunkte der Beratung (Mehrfachnennung)

Beziehungsthemen	
Trennung/Scheidung	94
Beziehungsthemen in der Familie	112
Beziehungsthemen im sozialen Umfeld	40
Partner*innensuche	7
Inhaftierung von Angehörigen	3
Einsamkeit	20
Nationalitätenkonflikt, Migrantin	11
Gewaltthemen	
Psychische Gewalt	61
Körperliche Gewalt	19
Sexuelle Gewalt (inkl. Mißbrauch Kindheit)	14
Wirtschaftliche Gewalt	10
Soziale Gewalt	8
Digitale Gewalt	2
Sicherung der Rahmenbedingungen	
Umgang mit Behörden	21
Wohnungssuche	25
Existenzsicherung	61
Arbeitsplatz/Arbeitssuche	30
Physische und psychische Gesundheit	
Ängste/Depression/psych. Erkrankung	72
Körperliche Gesundheit/Behinderung	50
Sucht/Esstörung	12
Sexualität	7
Wechseljahre	3
Weibliche Identitätssuche/Rollenfindung	72
Religiöse Fragen, Spiritualität	18
Tod und Sterben	21

Die Auseinandersetzung und Klärung von Beziehungsthemen nehmen den größten Teil unserer inhaltlichen Schwerpunkte der Beratung ein, häufig in Verbindung mit Konflikten und Mehrfachbelastungen in der Familie.

Weiterhin gehört zu unserer täglichen Praxis, Frauen mit Zukunfts- und Existenzängsten anzuhören, aufzufangen und mit ihnen unterstützende Handlungsschritte zu entwickeln. Auch in 2024 kamen viele Frauen, mit der Diagnose Burnout und Depression. Gerade die Mehrfachanforderungen an berufstätige Mütter, häufig gepaart mit dysfunktionalen Partnerbeziehungen, bringen Frauen an ihre Belastungsgrenze.

Depressionen des Partners und psychische Erkrankungen der Kinder werden in der Frauenberatung thematisiert.

Gewaltthemen machen mit 14 % insgesamt einen hohen Anteil an den inhaltlichen Schwerpunkten der Beratung aus. Dabei zeigt sich aktuelle häusliche Gewalt, ebenso wie vergangene, erlebte Gewalt, nicht selten maskiert und begleitet von psychischer Belastung und Erkrankung.

Der systemische Ansatz, bei dem wir die Hilfesuchende in ihrem familiären und sozialen Umfeld sehen, unterstützt unsere Vorgehensweise. So können wir wirksam komplexe Notlagen sortieren und Perspektiven entwickeln.

Die Stabilisierung der eigenen Gesundheit wird thematisiert und unterstützt.

Die Möglichkeit der Teilnahme an der **Frauengruppe** wirkt ergänzend zur Beratung.

in Kooperation mit Stadt und Landkreis Würzburg konnten wir erneut zwei **Wendo-**Wochenenden für Frauen ab 18 zur Stabilisierung und Selbstbehauptung anbieten. Die Frauen berichten, dass sie durch die Kurse häufig erstmalig ein Gefühl für ihre Grenzen entwickeln und handlungsfähig werden, diese zu schützen.

Kreativ-Nachmittage zur Ich-Stärkung erweiterten unser Angebot.

Diese Gruppenerfahrungen können auf andere Lebenswirklichkeiten übertragen werden und stützen die Frau selbst, deren Familien und die Gemeinschaft.

Weitervermittlung und ergänzende Vermittlung an (Mehrfachnennung)

In der face to face Beratung und bei Erstkontakten am Telefon vermitteln wir anfragende Frauen an weiterführende Stellen in Stadt und Landkreis Würzburg.

Behörden Stadt und Landkreis	20
Sozialdienste	17
Frauenhaus	19
Rechtsanwält*innen, Gerichte	17
Polizei	5
Eheberatungsstelle/ Mediation	31
Ärzte/ Kliniken	32
Mutter/Kind Kuren	10
Psychotherapeut*innen	22
Sozialpsychiatrische Dienste/Krisendienst	8
Schuldnerberatung	1
Erziehungsberatung	14
Suchtberatungsstelle	1
Gesprächsladen	10
Selbsthilfegruppe, Frauengruppe	23
Ehrenamt	1

Wir arbeiten in guter Kooperation mit Fachstellen in Stadt und Landkreis Würzburg, Mainspessart und Kitzingen. Bei Bedarf unterstützen wir die Frau bei einer ersten Kontaktaufnahme.

GRUPPENANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

	Anzahl der Teilnehmerinnen
Frühjahrs-Frauengruppe / 4 Treffen	36
Sommer-Frauengruppe / 4 Treffen	44
Herbst - Frauengruppe / 4 Treffen	40
Wendo - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen/Anfängerkurs	11
WenDo - Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen/Fortgeschrittenenkurs	10
3 Therapeutische Kreativ- Nachmittage	17

Die Häufigkeit der Treffen der Frühjahrs-, Sommer-, und Herbst-Frauengruppen wurde auf 4 Treffen jeweils begrenzt, um die Kapazität der Beratungsstelle zugunsten der Einzelberatungen zu nutzen.

Unsere jährlichen WenDo Kursangebote, die in Kooperation und Unterstützung mit den Gleichstellungsstellen Stadt und Landkreis Würzburg stattfinden, sind mittlerweile etabliert und vielfach nachgefragt. Dieses Angebot zur Gewaltprävention ist für viele Frauen ein nachhaltiges Erleben ihrer Grenzen und deren Berechtigung. Im Kurs erweitert sich der Handlungsspielraum der Frauen, ihre Grenzen deutlich zu zeigen und zu verteidigen.

Alle Veranstaltungen sind offen für interessierte Frauen aus der Stadt Würzburg und den angrenzenden Landkreisen, sowie darüber hinaus. Sie werden großflächig beworben.

Vielfach finden Frauen über die Frauenberatung einen direkten Zugang. Das Erleben und der Austausch von gleichbetroffenen Frauen in einer angeleiteten Frauengruppe ist eine Ergänzung zur Einzelberatung.

Gerne nehmen wir Sie in unseren E-Mail-Verteiler auf, über den Sie regelmäßig im Jahr über unsere Angebote informiert werden. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Frauenberatungsstelle, Tel.:0931/45007-0 oder besuchen Sie unsere Website www.skf-wue.de

ÖFFENTLICHKEITS- UND GREMIENARBEIT

Interne Veranstaltungen	
Informationsveranstaltung für Fachhochschulstudent:innen des Studiengangs Soziale Arbeit am 22.10.2024	23 Studentinnen und Studenten kamen zu Besuch in die Räume der Frauenberatungsstelle
Gesamtkonferenzen und Bereichskonferenzen im SkF	
AK Öffentlichkeitsarbeit im SkF	

Einmal im Jahr begrüßen wir Student:innen der Sozialen Arbeit in unseren Räumen. Als Multiplikator:innen und potentielle, zukünftige Kolleg:innen und Mitarbeiter:innen freuen wir uns über ihr reges Interesse bei einem lebendigen Austausch zu unseren Angeboten und Inhalten.

Teilnahme an Veranstaltungen im Sozialen Raum

<p>One Billion Rising Würzburg- am 14.02.2024 Veranstalterinnen: Gleichstellungsstelle für Frauen und Männer der Stadt Würzburg, Katholischer Deutscher Frauenbund, Arbeitsgemeinschaft Würzburger Frauen und Frauenorganisationen, AWO Frauenhaus, SkF-Frauenhaus, Wildwasser Würzburg und der Tanzraum</p>	<p>Rise for freedom Am Valentinstag beteiligen sich weltweit 1 Milliarde Frauen mit Musik- und Tanzaktionen an „One Billion Rising“ – einer internationalen Kampagne für Respekt, Wertschätzung und Gerechtigkeit und für ein Nein zu Gewalt gegen Frauen und Mädchen.</p>
	<p>Die Frauenberatung bei One Billion Rising mit Annette Murmann und Claudia Widmann</p>
<p>Informationsveranstaltung Jobcenter Stadt Würzburg und Fachbereich Soziales im April</p>	<p>Bürgergeld, Wohngeld und Unterstützungsangebote</p>

<p>Internationaler Frauentag am 8. März</p>	<p>Bleiben SIE gesund!? Frauen und die Medizin im Café Mares</p>
	<p>Mailing der Einladung des Würzburger Bündnisses</p>
<p>Gesundheitstag Würzburg am 04.Mai</p>	<p>Frauen-Gesundheit im Fokus</p>
	<p>Vorstellung der Arbeit der Frauenberatung am Gesundheitstag, Annette Murmann</p>
<p>Festival Umsonst & Draussen am SkF-Stand</p>	<p>Impulskärtchen laden zum Innenhalten und Nachdenken ein.</p>
	<p>Die Frauenberatung mit Impulskärtchen, die zum Innenhalten und Nachdenken einladen, am Stand des SkF während des Festivals Umsonst & Draussen auf den Mainwiesen in Würzburg</p>

ARBEITSKREISE

- PSAG-Frauen; Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft, Frauen in der psychosozialen Versorgung
- AWF - Arbeitsgemeinschaft Würzburger Frauen und Frauenorganisationen e.V.
- Interkommunaler Runder Tisch gegen Häusliche Gewalt, Würzburg, Kitzingen, Main-Spessart

Im Netzwerk sind wir über Protokolle und Einzelkontakte verbunden mit:

- Runder Tisch Existenzsicherung Würzburg
- PSAG Sozialpsychiatrie

QUALIFIZIERUNG

Besuchte Fortbildungs- und Fachtage

- Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln: Inner Family Systems nach Richard Schwartz
- Creator Masterclass online am 05.02.2024; Gerald Hüther. Konflikte friedlich lösen; Der Schlüssel zu mehr Harmonie im Innen und Außen
- Interview der Psychologin Stefanie Stahl von Axel Link bei GesundLesen- health tv zum Spiegelbestseller von Stefanie Stahl: So stärken sie ihr Selbstwertgefühl. Im Mai 2024
- Jahrestagung des Interdisziplinären Zentrums für Angsterkrankungen (IZA); Veranstalter: Uniklinikum Würzburg, Referenten: Prof.Dr. Jürgen Deckert, Prof.Dr. Angelika Erhardt-Lehmann u.a.
- Das rote Zelt; Online-Fortbildung zum weiblichen Medizinrad. 30.6.- 04.07.2024
- SkF-interne Schulung zu Instagram und Canva
- Onlinekongress 20.-27.09.2024: Hochsensibilität und Narzissmus; Schluss mit der Täter-Opfer-Polarisierung Veranstalterin: Jana Eva Ritzen
- Onlinekongress 20.-28.11.2024: Erfolgreich Sterben, Veranstalter: Alfred Farischon und Ewa Hauri
- Würzburger Institut für systemisches Denken und Handeln im Dezember 2024: Wie Beziehungen unser Wohlbefinden bestimmen- Nähe und Distanz in Beziehungen
- STARKplus Fachtag online am 5.12.2024 Streit und Trennung meistern: Alltagshilfen, Rat und Konfliktlösung

Supervision

Die Kolleginnen nehmen an systemisch angeleitete Fallsupervisionen und kollegialen Beratungen teil, um ihre Arbeit zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

LITERATUREMPFEHLUNGEN UND WEBSEITEN

In den Beratungen empfehlen wir gerne Bücher und Webseiten zur weiteren Vertiefung von Themen wie Partnerschaft, Kommunikation und Entspannung, die Wissen und Blickwinkel erweitern, sowie weiterführende Handlungs- Und Erfahrungsmöglichkeiten bieten.

- Online-Zeitung der DAJEB für Beraterinnen und Berater – Nr. 12 und Nr. 13
- Stefanie Stahl; So stärken Sie ihr Selbstwertgefühl, damit das Leben leichter wird
- Gopal Norbert Klein; Das 1x1 der Liebe
- Gopal Norbert Klein; Glückliche Beziehungen durch EHRliches MITTEILEN- Wir machen die Transformation selbst. Ein Leitfad
- Denna D. Babul/Dr. Karin Luise; Vaterlos: Wie die Abwesenheit des Vaters das Leben der Tochter prägt - Verstehen und bewältigen



Als wichtigster Mann im Leben eines Mädchens steht der Vater für Sicherheit und Stabilität. Fehlt der Vater – aus welchen Gründen auch immer –, so hat das enorme Folgen bis ins Erwachsenenalter.

- Dr. Edith Eva Eger; Ich bin hier, und alles ist jetzt: Wie ich Auschwitz überlebte und meine Freiheit fand

Im Alter von 16 Jahren wurde Edith Eger 1944 aus ihrem Heimatland Ungarn nach Auschwitz verschleppt. Dort sah sie ihre Mutter in die Gaskammer gehen und musste vor Josef Mengele um ihr Leben tanzen. Es grenzt an ein Wunder, dass Edith die Grauen der Lager überlebte. In den USA baute sie sich ein neues Leben auf und wurde erfolgreiche Psychologin und Therapeutin. Ihr lebensbejahendes Buch ist mehr als die außerordentliche Geschichte einer Holocaust-Überlebenden. Wie Victor E. Frankl in »...trotzdem Ja zum Leben sagen« weist uns Edith Eger durch ihr persönliches Schicksal und anhand von Beispielen aus ihrer therapeutischen Praxis den Weg: Wir haben immer die Wahl zu lieben oder zu hassen.

- Julia Salm; Dein Inneres Kind will satt werden: So stillst du deinen seelischen Hunger & befreist dich von emotionalem Essen. Gesund & dauerhaft zum Wohlfühlgewicht durch die Aussöhnung mit deinem inneren Kind.
- 10. Familienbericht der Bundesregierung
[File:///O:/FBS/FB/Tätigkeitsberichte/Tätigkeitsberichte ab 2011/2024/BMFSFJ - Zehnter Familienbericht.html](File:///O:/FBS/FB/Tätigkeitsberichte/Tätigkeitsberichte%20ab%202011/2024/BMFSFJ-Zehnter%20Familienbericht.html), aufgerufen am 18.03.2025



WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG!

Wir ermöglichen Frauen unabhängig von Konfession, Herkunft und Alter, Beratung und Begleitung zu all ihren Lebensthemen.

Nicht alle ratsuchenden Frauen haben die Möglichkeit einen angemessenen finanziellen Beitrag an die Frauenberatung zu leisten.

Wir möchten unser kostenloses Beratungsangebot für Frauen aufrechterhalten.

Gerne würden wir unser Angebot an Beratungsterminen erweitern, um den Anfragen von Frauen zeitnah entsprechen zu können.

So freuen wir uns sehr über jede kleine und große finanzielle Unterstützung für unsere Aufgabe.

Herzlichen Dank!

Annette Murmann
(Dipl. Sozialpädagogin FH)
Fachdienstleiterin Frauenberatung

Claudia Widmann
(Dipl. Sozialpädagogin FH)

Bankverbindung: Frauenberatung im SkF Würzburg
Liga Bank Würzburg e.G.

Stichwort: Beratungszeit für Frauen | Steuer-Nr. 257/110/80077

Konto-Nr. 100 300 911 4 | BLZ 750 903 00 | **IBAN: DE08 7509 0300 0003 0091 14**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Würzburg

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Würzburg | info@skf-wue.de

März 2025

Geschäftsstelle | 97082 Würzburg • Wilhelm-Dahl-Straße 19 • Tel 0931 41904-0 • Fax 0931 416435 • info@skf-wue.de

Vorstand | Ulrike Lang, Vorsitzende • Sigrid Maroske, stellv. Vorsitzende • Edeltraud Barth • Ruth Reinfurt • Johanna Stirnweiß • vorstand@skf-wue.de

Geistlicher Berater | Pfarrer Werner Vollmuth

Geschäftsführer | Wolfgang Meixner • Tel 0931 41904-20 • meixner.wolfgang@skf-wue.de

Stellvertreterin | Elke Dorsch • 0931 41904-23 • dorsch.elke@skf-wue.de

Presse- & Öffentlichkeitsarbeit / Ehrenamtskoordination | Claudia Jaspers • Tel 0931 41904-28 • jaspers.claudia@skf-wue.de

AJH | Ambulante Jugendhilfe im SkF mit dem Fachdienst: **PSA | Pädagogisch Soziale Assistenz**

Wilhelm-Dahl-Straße 19 • 97082 Würzburg • psa@skf-wue.de

BTV | Betreuungsverein im SkF 97072 Würzburg • Huttenstraße 29 B • Tel 0931 45007-0 • Fax -19 • btv@skf-wue.de

EB | Erziehungs- und Familienberatung im SkF (für Kinder, Jugendliche und Eltern) [ÜBBZ]

97082 Würzburg • Frankfurter Straße 24 • Tel 0931 41904-61 • eb@skf-wue.de

Außenstelle in 97199 Ochsenfurt • Kellereistraße 8 • Tel 09331 804570 (AB)

Außenstelle in 97232 Giebelstadt • Obere Kirchgasse 6 • Tel 09334 993242

Nebenstelle AEB | Aufsuchende Erziehungsberatung im Stadtteil Zellerau • 97082 Würzburg • Frankfurter Straße 32a • Tel 0931 43775 • aeb@skf-wue.de

LAEB | Aufsuchende Erziehungsberatung im südlichen Landkreis Tel 0172 9728132

FSP | Familienstützpunkt Giebelstadt Obere Kirchgasse 6 • 97232 Giebelstadt • Tel 09334 9700440 • 0151 17996324 • familienstuetzpunkt-giebelstadt@skf-wue.de

FSP | Familienstützpunkt Ochsenfurt Kellereistraße 8 • 97199 Ochsenfurt • Tel 09331 804572 • 0175 7905436 • familienstuetzpunkt-ochsenfurt@skf-wue.de

FSP | Familienstützpunkt Zellerau Frankfurter Str. 24 • 97082 Würzburg • Tel 0174 5949519 • familienstuetzpunkt-zellerau@skf-wue.de

EWS | Elisabeth-Weber-Schule im SkF Förderzentrum, Förderschwerpunkt emotional-soziale Entwicklung [ÜBBZ]

97082 Würzburg • Friedrichstraße 28 • Tel 0931 45008-0 • Fax 0931 45008-18 • ews@skf-wue.de

Außenstelle Heilpädagogische Tagesstätte & Elisabeth-Weber-Schule • 97288 Theilheim • Bachstraße 18 • Tel 09303 9800313

FB | Frauenberatung im SkF 97072 Würzburg • Huttenstraße 29 B • Tel 0931 45007-0 • Fax -19 • fb@skf-wue.de

FH | Frauenhaus im SkF Tel. 0931 4500777 • Fax 0931 45007-76 • fh@skf-wue.de

HPS | Heilpädagogisches Seminar im SkF (Fachakademie für Heilpädagogik) [ÜBBZ]

97082 Würzburg • Frankfurter Straße 24 • Tel 0931 41904-71 • Fax. 0931 4190475390 • hps@skf-wue.de

HPT | Heilpädagogische Tagstätte im SkF [ÜBBZ] 97082 Würzburg • Friedrichstraße 28 • Tel 0931 45008-86 • hpt@skf-wue.de

JEB | Junge Eltern und Berufsausbildung im SkF 97070 Würzburg • Augustinerstraße 3 • Tel 0931 46079510 • jeb@skf-wue.de

JUFA | Kinder- und Jugendfarm e.V. im SkF (in Kooperation mit dem Verein Kinder- & Jugendfarm e.V. und der Stadt Würzburg)

97082 Würzburg • Leistengrund • Tel 0931 76399 • info@kinder-und-jugendfarm.de

JUZ | Jugendzentrum Zellerau im SkF (in Kooperation mit der Pfarrei Heiligkreuz und der Stadt Würzburg)

97082 Würzburg • Weißenburgstraße 43 • Tel 0931 42370 • juz.zellerau@gmx.de

KSB | Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im SkF mit Standorten in

97070 Würzburg • Augustinerstraße 3 • Tel 0931 13811 • Fax 0931 13809 • ksb.wue@skf-wue.de

97318 Kitzingen • Moltkestraße 10 • Tel 09321 4683 • Fax 09321 927910 • ksb.kt@skf-wue.de

97816 Lohr • Bürgermeister-Keßler-Platz 1 • Tel 09352 7544 • Fax 09352 508485 • ksb.lohr@skf-wue.de

KSBD | Referat Schwangerschaftsberatung im SkF im Auftrag des Caritasverbands für die Diözese Würzburg e.V.

97070 Würzburg • Augustinerstraße 3 • Tel 0176 86667592 • 0931 13811 • Fax 0931 13809 • referat.schwangerschaftsberatung@skf-wue.de • www.referat-ksb.skf-wue.de

MKE | Mutter/Vater-Kind-Einrichtung im SkF 97082 Würzburg • Moltkestraße 10 • Tel 0931 465525-10 • Fax -14 • mke@skf-wue.de [ÜBBZ]

QUARTIER | Quartiersmanagement Zellerau im SkF 97082 Würzburg • Friedrichstraße 39 • Tel 01794257837 • quartiersmanagement-zellerau@skf-wue.de

SPIELI | Kinderzentrum im SkF 97082 Würzburg • Dr.-Maria-Probst-Str. 11 • Tel 0931 42663 • spieli@skf-wue.de

SPIELI-Hort | Kinderzentrum Hort im SkF 97082 Würzburg • Dr.-Maria-Probst-Str. 11 • Tel 01556 0154657 • spieli-hort@skf-wue.de

STRAFF | Straffälligenhilfe für Frauen im SkF 97072 Würzburg • Huttenstraße 29 B • Tel 0931 45007-0 • Fax -19 • straff@skf-wue.de

THSJ | Therapeutisches Heim Sankt Joseph im SkF [ÜBBZ]

97082 Würzburg • Wilhelm-Dahl-Straße 19 • Tel 0931 41904-31 • Fax 0931 416435 • thsj@skf-wue.de

TOA | Täter-Opfer-Ausgleich im SkF (Außergerichtliche Konfliktregelung) Tel 0931 7842062 • Fax 0931 416435 • toa@skf-wue.de

WHG | Wohnverbund Haus Gertrud im SkF für psychisch kranke Menschen • whg@skf-wue.de mit den Modulen:

LZW | Langzeitwohnheim Haus Gertrud / WOG | Wohngruppe im Haus Gertrud 97070 Würzburg • Pleicherpfarrgasse 11 • Tel 0931 18180

KHB | Kleinheim Bärengasse 97070 Würzburg • Bärengasse 11a • Tel 0931 3537700

ABW | Ambulant Betreutes Wohnen / BHP | Bürgerhaus Pleich 97070 Würzburg • Pleicherschulgasse 3 • Tel 0931 18180 • buengerhaus.pleich@skf-wue.de

Die mit [ÜBBZ] gekennzeichneten Einrichtungen bilden innerhalb des SkF den Jugendhilfeverbund Überregionales Beratungs- und Behandlungszentrum ÜBBZ Würzburg

Besuchen Sie uns im Internet unter www.skf-wue.de

