

**FB | Frauenberatung im SkF**  
 Ein Fachdienst der Frauenberatungsstelle  
 Huttenstraße 29 B | 97072 Würzburg

Telefon 0931 45007-0 | Telefax 0931 45007-19  
 E-Mail fb@skf-wue.de | www.skf-wue.de

**Spendenkonto:** Liga Bank eG  
 BLZ 750 903 00 | Konto Nr. 100 300 9114  
 IBAN DE60 0300 1003 0091 14 | St. Nr. 257/110/800 77  
 Stichwort: Frauenberatung

# Frauengruppe

in der Frauenberatungsstelle im SkF



Ein Angebot des Fachdienstes  
**Frauenberatung im SkF**



**FBS | Frauenberatungsstelle, Huttenstraße 29 B**

**Träger**  
**SkF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**  
**Würzburg**

info@skf-wue.de | www.skf-wue.de

05/2021

Fotos/Grafik: shutterstock | photocase | skf-wue

Gemeinsam das Leben wertschätzen!

wir leben helfen



SkF

## Es finden drei Frauengruppen im Jahr statt

Jede Frau, die Zeit mit sich und anderen Frauen verbringen möchte, ist eingeladen.

### Frühjahrs – Frauengruppe (Februar - April)

An fünf Gruppenterminen widmen wir unserem Körper Aufmerksamkeit und beschäftigen uns mit Lebensthemen wie: Geborgenheit, Energie, Leichtigkeit etc.

### Sommer – Frauengruppe (Juni - Juli)

An vier Gruppenterminen nutzen wir die Natur der näheren Umgebung. Wir gehen auf Entdeckungsreise zum eigenen Ich und widmen uns wesentlichen Themen.

Bitte dem Wetter angemessene Kleidung, Sitzunterlage, Regiestuhl o.ä. mitbringen

### Herbst – Frauengruppe (September - Dezember)

An fünf Gruppenterminen treffen wir uns, um uns mithilfe verschiedener Übungen unserer Kraft und unseren vielfältigen Fähigkeiten zuzuwenden.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und nach Wunsch eigene Decke mitbringen.

Die Gruppen werden angeleitet von

#### **Annette Murmann**

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Systemische Familientherapeutin (DGST)



## Zeit mit mir und anderen

**Innehalten  
zur Ruhe kommen  
mir Schwung und Gelassenheit geben  
mit Musik und Phantasie Reisen  
Altes erkunden  
Neues wagen  
mich und andere bewegen  
Farbe, Form und Raum geben**

### Zeit

mittwochs von 9:30 bis 12:00 Uhr

### Aktuelle Termine

entnehmen Sie bitte der Rubrik Aktuelles/Presse auf unserer Homepage [www.skf-wue.de](http://www.skf-wue.de) oder rufen Sie uns an.

### Teilnahme

möglich für maximal 12 Frauen. Frauen aus der vorausgegangenen Gruppe haben Vorrang bei der Anmeldung.

### Kosten

Wir bitten die Teilnehmerinnen nach eigenem Ermessen um einen Beitrag zwischen 10 und 50 Euro pro Gruppe.

### Veranstaltungsort

Frauenberatungsstelle im skf  
Huttenstraße 29 B | 97072 Würzburg