

Ein Kurs für werdende Mütter und Väter

Pro Jahr bieten wir zwei Kursdurchgänge an.
Der erste findet im Frühjahr, der zweite im Herbst statt.
Jeder Kursdurchgang besteht aus drei Terminen.
Zwei der Termine sind während der Schwangerschaft,
der dritte nach Geburt des Kindes.

Die Kurse finden jeweils an Samstagen
von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr statt.

Die Termine in der Schwangerschaft bzw. nach der Geburt
können unabhängig voneinander besucht werden.

Kursort

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
Augustinerstraße 3 / 1. OG links
97070 Würzburg

Bitte entnehmen Sie die aktuellen Termine
den inliegenden Anmeldekarten.

Falls diesem Flyer keine Anmeldekarten beiliegen,
können Sie die Kurstermine telefonisch erfragen unter:
0931/13811

oder auf unserer Homepage www.schwanger.skf-wue.de
einsehen.

Wir bitten um schriftliche Anmeldung an:

Katholische Beratungsstelle
für Schwangerschaftsfragen
Augustinerstraße 3 | 97070 Würzburg

Ihre Fragen beantworten wir unter:

Telefon 0931 13811
eMail ksb.wue@skf-wue.de
www.schwanger.skf-wue.de

Ihren TeilnehmerInnenbeitrag können Sie
zum Kursbeginn bezahlen!

Termine in der Schwangerschaft

Einzelperson: 20 Euro
Mit Partner / Begleitperson: 30 Euro

Termin nach Geburt

Einzelperson: 10 Euro
Mit Partner / Begleitperson: 20 Euro

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Für einen kostenlosen Imbiss ist gesorgt.

Träger

SKF – Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Würzburg

info@skf-wue.de | www.skf-wue.de

März 2017

Auf den Anfang kommt es an!

Ein Kurs für werdende Mütter und Väter



Katholische Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen im SKF

wir leben helfen



Das neue Baby...

Wie wird es werden, wird es ein zufriedenes Kind? Schreit es viel? Was kommt da alles auf mich zu?

All das wissen Sie nicht! Sie wissen nur eines: Ihr Leben wird sich deutlich verändern.

Und Veränderungen sind meist von gemischten Gefühlen begleitet, von Erwartungen und Freude, von Neugierde aber auch von Befürchtungen und Unsicherheit.

Das sind die Themen und Fragen unseres Elternkurses

Was braucht mein Baby für seine Entwicklung?

Wie viel Sicherheit und Fürsorge, wie viel Neues und welche Anregungen?

Was benötigt mein Baby für sein Wohlbefinden?

Welche Pflege, Ernährung, Zuwendung, körperliche Nähe?

Wie begegne ich den typischen Herausforderungen des Alltags?

Schreien

Wann ist Schreien «normal», wann kommt das Baby allein damit zurecht, wann braucht es Hilfe, wie lässt sich das Baby trösten?

Schlafen

Wo und wie lange soll das Baby schlafen? Wann schläft es durch?

Ernährung

Stillen, Abstillen, Zufüttern

Was verändert sich für mich?

- im Alltag
- in der Partnerschaft
- im Beruf
- finanziell

Wo finde ich weitere Unterstützung?

- bei Familie und Freunden
- außerfamiliäre Betreuung
- Beratung, Angebote, Hilfe in der Region

Die Kursinhalte beziehen sich auf die Schwangerschaft und die ersten Monate nach der Geburt Ihres Babys.

Wer kann diese Kurse besuchen?

Wir freuen uns sowohl auf Einzelpersonen als auch auf Paare.

Ansprechpartnerin

Monika Strobel
Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Die Kurse werden von einer Beraterin und einer Hebamme durchgeführt.

Erkenntnisse

der modernen Entwicklungspsychologie und Säuglingsforschung bilden die Grundlage für den Inhalt des Elternkurses.

Ergänzend zu dem was Sie selbst mitbringen, vermitteln wir Ihnen mit Informationen, Gesprächen und Videos Wissen und Fähigkeiten, die Sie stark machen für Ihren neuen Alltag – Wissen über die wechselnden Bedürfnisse von Babys, über ihr Verhalten, ihre Erlebniswelt und die Möglichkeit Ereignisse zu verarbeiten.